

Information om Coronaviruset (SARS-CoV-2)

Med detta dokument vill vi ge dig som anställd hos LEDEB AB kort information om Coronaviruset (SARS-CoV-2). Mer information kan du finna på www.folkhalsomyndigheten.se.

Har du några frågor är du alltid välkommen att kontakta din närmaste chef.

Var rädd om dig och om andra!

Smittspridning

Coronaviruset (SARS-CoV-2) som orsakar sjukdomen covid-19 smittar främst vid nära kontakt mellan människor genom små och stora droppar från luftvägarna, t ex vid hosta och nysningar. men även som direkt och indirekt kontaktsmitta via händer, kläder, ytor och föremål.

Inkubationstid för covid-19

Inkubationstiden, det vill säga perioden från smittotillfället till dess att en person uppvisar symtom, bedöms vanligtvis vara 2–14 dagar. De flesta insjuknar cirka 5 dagar efter att man smittats, även om enstaka fall kan avvika från dessa mönster.

Symtom på covid-19

Sjukdomen är hos de flesta en luftvägsinfektion och en rad olika symtom kan förekomma. Man kan inte avgöra om det är covid-19 bara genom att utgå från symtomen. För det krävs ett test som analyseras av hälso- och sjukvården.

De symtom som rapporterats är framför allt:

- hosta
- feber
- svårt att andas
- snuva
- täppt näsa
- halsont
- huvudvärk
- illamående
- värk i muskler och leder
- förändrad smak och lukt
- diarré

De flesta får lindriga besvär som kan komma gradvis, och som går över av sig själva med egenvård i hemmet. En del blir allvarligt sjuka med exempelvis svårigheter att andas och lunginflammation.

Det är mycket viktigt att stanna hemma när du känner dig sjuk.

Undvik smitta och förhindra smittspridning

Känner du dig sjuk?

Det är mycket viktigt att stanna hemma när du känner dig sjuk.

Kontakta närmaste chef och informera även om du har testats positivt för Covid-19.

Håll avstånd

Håll avstånd till personer, både inomhus och utomhus.

Tvätta händerna ofta

Smittämnen fastnar lätt på händerna. De kan spridas vidare när du till exempel tar någon i hand. Tvätta därför händerna ofta med tvål och varmt vatten, *i minst 20 sekunder*.

Tvätta alltid händerna när du

- kommer hem eller när du kommer till ditt arbete
- har varit ute
- före måltiden
- vid mathantering
- efter ett toalettbesök.

Handsprit (eller motsvarande handdesinfektionsmedel) kan vara ett alternativ när du inte har möjlighet till handtvätt.

Rutiner samt skyddsutrustning

Följ de rutiner som finns framtagna av LEDEB AB. Har kunden egna rutiner som de vill ska följas så ska detta först godkännas av din arbetsledare alt. annan chef hos LEDEB AB.

Använd den skyddsutrustning som anvisas. Säkerställ att den hanteras på rätt sätt.

Det finns ett informationsblad om hur du använder munskydd. Detta finns tillgängligt för all personal. Vid frågor kontakta närmaste chef.

Närkontakt

Nicka, vinka, visa att du noterar folk genom att se dem i ögonen och säg hej – men undvik att skaka hand och låt absolut bli att kramas eller kindpussas när ni hälsar på varandra.

Behöver nysa eller hosta?

Gör det i armvecket och om möjligt förflytta dig från personer i närheten.

Är du i riskgruppen eller gravid?



Informera din närmaste chef. Information om vissa sjukdomar eller tillstånd som, förutom stigande ålder, kan öka risken för att bli allvarligt sjuk finns listade på www.folkhalsomyndigheten.se